

Formación familias

Prospect 2018

Dirigido a participantes de la Escuela Familias 2018.

Lugar: DomusVi. Sevilla

Fecha: 22 al 25 noviembre 2018

Escuela Familias 2019

Dirigido a familiares y personas allegadas a personas con problemas de salud mental.

Lugar: DomusVi. Sevilla.

Fecha: Inicio enero 2019.

Curso Básico de Acompañamiento para el empoderamiento familiar

Dirigido al equipo de personas colaboradoras de Asaenes.

Módulo I Acogida en Unidades de Hospitalización.

Lugar: DomusVi. Sevilla.

Fechas: 24 y 31 octubre y 7 noviembre 2018. (17.00 a 19.30 horas).

Módulo II Conducción Grupos.

Lugar: Fundación Valentín de Madariaga. Sevilla.

Fechas: Jueves 17, 24 y 31 enero 2019 (17.00 a 19.30 horas).

Ciclo talleres para el Autoconocimiento y Empoderamiento emocional de la persona cuidadora

Dirigido a familiares y personas allegadas a personas con problemas de salud mental.

1. Mis creencias: conflictos internos ante el cuidado.

24 octubre 2018. Sevilla

30 octubre 2018. Écija

22 enero 2019. Alcalá Guadaíra

2. Mis emociones: transitar y soltar lo difícil.

20 noviembre 2018. Lora del Río.

27 noviembre 2018. Mairena del Aljarafe.

26 febrero 2019. Alcalá Guadaíra.

3. Mi cuerpo: vitalidad, la alegría de vivir.

29 enero 2019. Sevilla

12 febrero 2019. Écija

26 marzo 2019. Alcalá Guadaíra

Sensibilización y participación social

Grupos de Ayuda Mutua

Dirigido a familiares y personas allegadas a personas con problemas de salud mental que hayan realizado el itinerario formativo básico de Asaenes.

Lugar: Diferentes Delegaciones de Asaenes.

Fecha: Inicio octubre 2018 hasta junio 2019.

Celebración Día Mundial de la Salud Mental: "Educación inclusiva, salud mental positiva"

Entrega Premios FEAFES. Centro Cultural Fundación Caja Rural del Sur. 5 octubre 2018. 12.00 horas.

Carrera Marcha y Fiesta del Color. Parque del Alamillo. Sevilla. 6 octubre 2018. 11.00 horas.

Mesas informativas y lectura manifiesto. 10 octubre 2018. Delegaciones de Sevilla, Mairena del Aljarafe, Alcalá de Guadaíra, Lebrija, Écija y Lora del Río.

Ciclo de Encuentros familias: Hombres y mujeres ante el cuidado de una persona con PSM. Hacia la equidad en el cuidado y autocuidado

Dirigido a familiares y personas allegadas a personas con problemas de salud mental socias de Asaenes.

Lugar: por determinar.

Fecha: enero a marzo 2019.

Jornadas "El triple estigma: mujer, problema de salud mental y violencia de género"

Dirigido a personas interesadas.

Lugar: Fundación Valentín de Madariaga. Sevilla.

Fecha: 30 abril 2019. 17.00 horas.

Todos las actividades son gratuitas aunque algunas estarán sujetas a un pequeño coste en concepto de materiales.



Programa de ocio familiar



Taller de costura

Sede Asaenes Sevilla. Viernes 17 a 19 horas.

Coro de Asaenes

Sede Asaenes Sevilla. Viernes 19 a 21 horas.

Encuentro Navidad

Diciembre 2018.

Salidas culturales y de ocio.

Octubre 2018 a junio 2019.

Encuentro saludable

Alange. Fecha por determinar.

Puedes ampliar la información acerca de los programas y actividades en www.asaenes.org