

#AbriendoMentes #RompiendoBarreras #RompiendoElSilencio

Asaenes nació hace más de tres décadas, tras el cierre de las instituciones psiquiátricas, con el compromiso de defender los derechos de las personas con problemas de salud mental y responder a sus necesidades. Este compromiso incluye la atención especializada a mujeres que enfrentan violencia de género, especialmente aquellas con problemas de salud mental que se encuentran en una situación de vulnerabilidad elevada.

Como agente social, Asaenes trabaja por una sociedad en la que todas las mujeres con problemas de salud mental puedan vivir sin violencia y con igualdad real.

¿Cómo combatimos la Violencia de Género?

- Ofrecemos programas para mujeres con problemas de salud mental apoyando su autonomía y empoderamiento.
- Proporcionamos servicios de atención emocional y social, adaptados a las necesidades de mujeres en situación de violencia.
- Brindamos asesoramiento para ayudar a familiares y profesionales a comprender y prevenir situaciones de violencia de género contra Mujeres con Problemas de Salud Mental.
- Desarrollamos actividades de sensibilización para la prevención en violencia de género y salud mental, fomentando el respeto y el apoyo en el entorno comunitario.
- Creamos entornos de encuentro donde las mujeres pueden expresar sus experiencias, recibir apoyo y sentirse seguras.
- Ofrecemos programas específicos para hombres, promoviendo nuevas masculinidades y prevención de conductas violentas.

Misión

Defender los derechos de las mujeres con problemas de salud mental y sus familiares, y asegurar que tengan acceso a los recursos necesarios para una vida digna y libre de violencia.



Asaenes Sede Central
C/ Villegas y Marmolejo,
2, Pasaje portal M.
41005, Sevilla.



www.asaenes.org
asaenes@asaenes.org
954 932 584 / 618 513 768



@ASAENES



Asaenes.saludmental



GUÍA DE ACTUACIÓN FRENTE
A LA VIOLENCIA MACHISTA



TRÍPTICO
EN DIGITAL

#AbriendoMentes

Asaenes Contra la Violencia de Género

#AbriendoMentes
#RompiendoBarreras
#RompiendoElSilencio



Barreras que enfrentan las mujeres con problemas de salud mental

Barreras sociales y estigma

- Prejuicios que afectan la autoestima y la confianza.
- Infantilización y sobreprotección.
- Rol de cuidadoras.

Barreras económicas y laborales

- Menor autonomía económica.
- Mayores dificultades para acceder y mantenerse en el empleo por rol de cuidadora.

Barreras de género y violencia

- Falta de credibilidad en sus denuncias de violencia.
- Falta de profesionales que aborden la salud mental desde una perspectiva de género.
- Cuestionamiento de sus derechos sexuales y reproductivos.

Barreras de Institucionales

- Recursos sociales y sanitarios no adaptados a sus necesidades.
- Programas y proyectos sin perspectiva de género.
- Falta de espacios seguros.



¿Cómo apoyar y proteger los derechos de las mujeres con problemas de salud mental?



Concienciar en Violencia de Género y Salud Mental



Visibilizar las necesidades de las mujeres y adaptar los servicios



Empoderar y romper con el estigma social

“La lucha por la eliminación de la violencia de género es una lucha por los derechos de todas las mujeres. Actúa. Involúcrate.”

Programas contra la Violencia de Género



- Atención Integral
- Empoderamiento y Autonomía
- Espacios de Encuentro y Apoyo Mutuo
- Sensibilización y Prevención Comunitaria
- Atención a Mujeres de Zonas Rurales
- Puntos Violeta
- Perspectiva de Género Transversal
- Formaciones y Estudios

No estás sola

Si tú o alguien que conoces enfrenta violencia de género, no dudes en buscar ayuda. Asaenes y nuestros recursos están aquí para apoyarte en tu camino hacia la recuperación y la protección de tus derechos.



954 932 584 / 618 513 768



C/ Villegas y Marmolejo.2, Pasaje Portal M. 41005, Sevilla.

*Horario de atención de 9:00 a 14:00

#AbriendoMentes